

IMPRONTE D'ACQUA

PERCORSO DI DANZATERAPIA PER ADULTI metodo Maria Fux

La danzaterapia è essenzialmente comunicazione, espressione di sé, dei propri vissuti, delle proprie emozioni attraverso il linguaggio corporeo. Il corpo, lo spazio, il tempo, la musica, le immagini, la relazione con sé e con l'altro sono i parametri che caratterizzano la Danzaterapia Fux, ma sono anche le basi della nostra stessa esistenza. È una metodologia che lavora su vari livelli del sé favorendo altresì un'integrazione psicofisica e relazionale dell'individuo, fondendo elementi artistici quali teatro, movimento e musica. Si tratta dunque di una tecnica, in quanto gli incontri sono strutturati, dove l'individuo si muove liberamente all'interno delle proposte, trovando la Sua danza.

Gli incontri di un'ora ciascuno si terranno:

il mercoledì presso Palazzo Mocenigo a Lupia di Sandrigo dalle 18.30 alle 19.30 oppure

il giovedì presso l'Aula Didattica al Lago di Fimon dalle 18.30 alle 19.30.

Prima prova gratuita mercoledì 28 settembre (Lupia) o giovedì 29 settembre (Fimon)

Conduce Nicoletta Grolla Cegalin, danzaterapista

info 349.1632427

